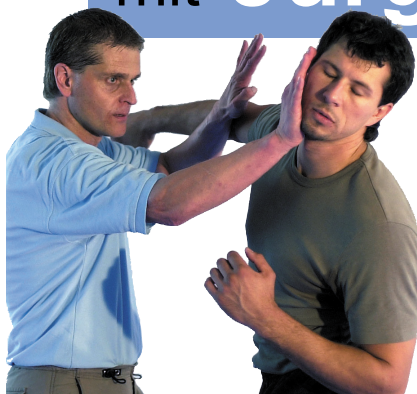


# Selbstverteidigung mit Jürgen Kestner

Teil 7 - Stockangriff /2



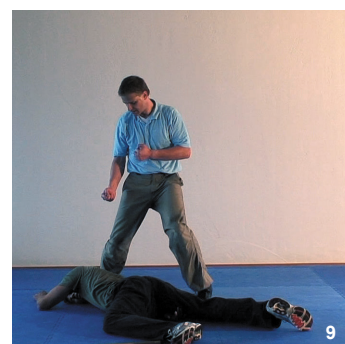
## SV-Situation Stockangriff

Angreifer führt einen beidhändigen Stockangriff von oben seitlich zum Kopf auf die offene Seite aus

### Abwehrmöglichkeit

*Ausfallschritt in den Stockangriff, dabei mit beiden Armen die Arme des Angreifers blocken; Tritt in die Kniekehle mit Umdrücken und anschließendes Festlegen (Bild 1-9)*

Aus der Grundstellung heraus erfolgt ein Ausfallschritt nach vorne und etwas zur Seite aus der Schlagrichtung des Angreifers heraus. Gleichzeitig werden beide Arme keilförmig nach vorne gestreckt. Die Schlagarme werden mit beiden Armen geblockt und weiter nach unten geführt. Die vordere Hand kontrolliert die Stockhand, mit der hinteren erfolgt ein Faustschlag (Ura-zuki) zum Kopf. Mit einem nachfolgenden Tritt des hinteren Beines in die Kniekehle und gleichzeitigem Umdrücken und nach hinten Ziehen des Kopfes wird der Angreifer zu Fall gebracht. Abschließend erfolgt das Festlegen am Boden.



## SV-Situation Stockangriff

Angreifer führt einen beidhändigen Stockangriff von oben seitlich zum Kopf auf die geschlossene Seite aus

### Abwehrmöglichkeit

*Ausfallschritt in den Stockangriff, dabei mit vorderem Arm, Block gegen die Hand des Angreifers; Stock herunterdrücken und festhalten, seitlicher Fußtritt (Bild 10-15)*

Abwehr vorderer Arm von innen nach außen mit Ausfallschritt auf Stockhände. Stock herunterdrücken und festhalten. Mit seitlichem Fußtritt (Yoko-geri) entwaffnen.

