

Shotokan Kata

Chinte



Ausführung: Herbert Weißmüller

Kata

Chinte

Shizentai



Musubi-Dachi



Rei
Musubi – Dachi



Musubi – Dachi



Shizentai



Heisoku Dachi



Heisoku Dachi



Heisoku Dachi
Tettsui Uchi



Heisoku Dachi



Heisoku Dachi
Blickwendung



Heisoku Dach



Heisoku Dach
Tetsui Uchi



Kiba Dach
Awase Shuto Age Uke



Übergang
Ausholen



Fudo Dach
Tate Shuto Uke



Zenkutsu Dach
Tate Ken Gyaku Zuki



Fudo Dach
Tate Shuto Uke



Zenkutsu Dach
Tate Ken Gyaku Zuki



Fudo Dach
Tate Shuto Uke



Zenkutsu Dach
Tate Enpi Uchi
Kiai!



Übergang
Ausholen



Kokutsu Dach
Shuto Uke



Kokutsu Dachi
Shuto Uke



Mae Geri



Zenkutsu Dachi
Kosa Uke



Heisoku Dachi
Naiwan Sukui Nage



Übergang
Ausholen



Heisoku Dachi
Gedan Tetsui Uchi



Heisoku Dachi
Ausholen



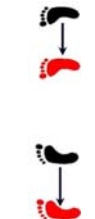
Kiba Dachi
Morote Enshin Haito Barai



Kiba Dachi
Ausholen



Kiba Dachi
Morote Enshin Haito Barai



Kiba Dachi
Ryowan Uchi Uke



Tsuru Ashi Dachi
Ryowan Gamae



Übergang
Ausholen



Zenkutsu Dach
Ippon Ken Furi Otoshi



Zenkutsu Dach
Ippon Ken Gyaku Furi
Otoshi



Zenkutsu Dach
Uchi Uke



Zenkutsu Dach
Jodan Nihon Nukite



Zenkutsu Dach
Uchi Uke



Zenkutsu Dach
Jodan Nihon Nukite



Fudo Dach
Teisho Furi Uchi
(Teisho Uke)



Fudo Dach
Teisho Furi Uchi
(Teisho Uke)



Fudo Dach
Haimen Hasami Uchi



Alternative:
Fudo Dach



Alternative:
Fudo Dachi



Fudo Dachi
Chudan Hasami Zuki
Kiai!



Übergang
Ausholen



Fudo Dachi
Tate Shuto Uke



Zenkutsu Dachi
Tate Ken Gyaku Tsuki



Fudo Dachi
Tate Shuto Uke



Zenkutsu Dachi
Tate Ken Gyaku Tsuki



Heisoku Dachi
Tsutsumi Ken
Sprung



Heisoku Dachi
Sprung



Heisoku Dachi
Sprung zum Stand



Shizentai
Yamae



Musubi – Dachi



Musubi – Dachi



Musubi – Dachi



Shizentai



Allgemeiner Hinweis zur Kata- Reihe:

1. Die Reihe dient ursprünglich für Karate- Schüler als Lernhilfe und Gedächtnisstütze. Sie erhebt keinen normativen Anspruch.
2. Die dynamische Form als Internetseite soll die Möglichkeit eröffnen Varianten und Erklärungen auch nachträglich einzuarbeiten. Für Hinweise und Anmerkungen bin ich deswegen dankbar.
3. Nach Fertigstellung der Reihe sollen Hintergrundseiten mit geschichtlichen Erläuterungen, Bunkai, mit Tipps für Trainer und vielen anderen Informationen zu den einzelnen Kata erstellt werden. Diese sind auf der Seite: <karatedo-hausheim.de> zu finden.

Besonderer Dank an meine Freunde und Helfer Herbert Weißmüller, Michael Kern und Ingolf Richter, die sich als Partner, Mitarbeiter und Fotografen zu Verfügung gestellt und ihre Freizeit geopfert haben.
AH.